2026年9月第3週 番組種別

9/21(月)

時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
						通信販売	その他
4:10	サウンドウェザー	○					
4:25	テレビショッピング					○	
4:55	テレビショッピング					○	
5:25	めざましテレビ	○	○	○	○		
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○		
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○		
9:00	ノンストップ！	○	○	○	○		
9:50	ノンストップ！	○	○	○	○	○	
11:25	さんさんＰｉｃｋＵｐ						○
11:30	ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　ｄａｙｓ	○	○	○			
11:47	ぽかぽか		○	○	○		
13:50	とれたてっ！	○	○	○	○		
14:45	テレビショッピング					○	
15:15	映画「踊る大捜査線　Ｎ．Ｅ．Ｗ.」新たなる”踊る”の幕開け				○		
15:45	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！第１部	○	○	○			
16:50	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！第２部	○	○	○			
17:48	ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！	○	○	○			
18:49	プライムこうち	○	○	○			
19:00	ネプリーグ			○	○		
20:54	プライムニュース＆天気	○					
20:57	さんのすけ仕事したい。						○
21:00	ブラックトリック～裁きを操る弁護人～				○		
21:54	ココロドキ						○
22:00	ＧＴＯ				○		
22:54	イベなび！						○
23:00	けるとめる		○	○	○		
23:30	ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　α	○	○	○			
24:15	何か“オモシロいコト”ないの？				○		
24:45	西村キャンプ場			○	○		
25:15	テレビショッピング					○	
25:45	ＭＯＶＩＥマガジン			○			
25:50	ディノスＴＨＥストア					○	
26:20	こうち漫遊			○			

2026年9月第3週 番組種別

9/22(火)

時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
						通信販売	その他
4:10	サウンドウェザー	○					
4:25	テレビショッピング					○	
4:55	テレビショッピング					○	
5:25	めざましテレビ	○	○	○	○		
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○		
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○		
9:00	ノンストップ！	○	○	○	○		
9:50	ノンストップ！	○	○	○	○	○	
11:25	さんさんＰｉｃｋＵｐ						○
11:30	ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　ｄａｙｓ	○	○	○			
11:47	ぽかぽか		○	○	○		
13:50	とれたてっ！	○	○	○	○		
14:45	テレビショッピング					○	
15:15	ぱちぱちるんるん				○		
15:45	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！第１部	○	○	○			
16:50	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！第２部	○	○	○			
17:48	ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！	○	○	○			
18:49	プライムこうち	○	○	○			
19:00	平成の名場面連発！あの人ビフォーアフター▼坂上忍がローラに会いに移住先の新潟へ				○		
21:48	プライムニュース＆天気	○					
21:51	イベなび！						○
21:54	森の力でＳＤＧｓ　～みんなで残そう高知の未来～						○
22:00	なにわＡぇ！の放送させてください！				○		
23:24	アナ推し！						○
23:30	ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　α	○	○	○			
24:15	突然ですが占ってもいいですか？			○	○		
24:45	おかべろ			○	○		
25:15	テレビショッピング					○	
25:45	テレビショッピング					○	
26:15	ＭＯＶＩＥマガジン			○			
26:20	ディノスＴＨＥストア					○	
26:50	こうち漫遊			○			

2026年9月第3週 番組種別

9/23(水)

時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
						通信販売	その他
4:10	サウンドウェザー	○					
4:25	テレビショッピング					○	
4:55	テレビショッピング					○	
5:25	めざましテレビ	○	○	○	○		
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○		
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○		
9:00	ノンストップ！	○	○	○	○		
9:50	ノンストップ！	○	○	○	○	○	
11:25	さんさんＰｉｃｋＵｐ						○
11:30	ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　ｄａｙｓ	○	○	○			
11:47	ぽかぽか		○	○	○		
13:50	とれたてっ！	○	○	○	○		
14:45	アナ推し！						○
14:50	ジャパネットたかたテレビショッピング					○	
15:45	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！第１部	○	○	○			
16:50	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！第２部	○	○	○			
17:48	ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！	○	○	○			
18:49	プライムこうち	○	○	○			
19:00	小泉孝太郎＆ムロツヨシ　自由気ままに２人旅　“秘境”群馬で幻の魚を獲る！			○	○		
20:54	プライムニュース＆天気	○					
20:57	好き積もる、高知。						○
21:00	ホンマでっか！？ＴＶ			○	○		
21:54	イベなび！						○
22:00	Ｔｏｋｙｏ　ｍｉｄｄｌｅ　３０				○		
22:54	アナ推し！						○
23:00	名探偵ＴＨＲＥＥ				○		
23:30	ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　α	○	○	○			
24:15	かまいたちの机上の空論城			○	○		
24:45	さらば青春の光の青春ジャック			○	○		
25:15	テレビショッピング					○	
25:45	ＭＯＶＩＥマガジン			○			
25:50	ディノスＴＨＥストア					○	
26:20	こうち漫遊			○			

2026年9月第3週 番組種別

9/24(木)

時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
						通信販売	その他
4:10	サウンドウェザー	○					
4:25	テレビショッピング					○	
4:55	テレビショッピング					○	
5:25	めざましテレビ	○	○	○	○		
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○		
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○		
9:00	ノンストップ！	○	○	○	○		
9:50	ノンストップ！	○	○	○	○	○	
11:25	アナ推し！						○
11:30	ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　ｄａｙｓ	○	○	○			
11:47	ぽかぽか		○	○	○		
13:50	とれたてっ！	○	○	○	○		
14:45	テレビショッピング					○	
15:15	みんなでゴルフＳｕｎｄａｙ			○	○		
15:43	アナ推し！						○
15:45	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！第１部	○	○	○			
16:50	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！第２部	○	○	○			
17:48	ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！	○	○	○			
18:09	プライムこうち	○	○	○			
18:45	キリンチャレンジカップ２０２６　日本×ウルグアイ▼北中米W杯後の日本代表初陣		○		○		
21:14	プライムニュース＆天気	○					
21:17	イベなび！						○
21:20	ナゾトレＭＡＸＸＸ			○	○		
22:14	ドトールインフォ						○
22:20	タビフクヤマ			○	○		
23:14	アナ推し！						○
23:20	トークィーンズ				○		
23:50	ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　α	○	○	○			
24:35	千原ジュニアの座王				○		
25:05	最強の王様、二度目の人生は何をする？Ｓｅａｓｏｎ２				○		
25:35	テレビショッピング					○	
26:05	ＭＯＶＩＥマガジン			○			
26:10	ディノスＴＨＥストア					○	

2026年9月第3週 番組種別

9/25(金)

時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
						通信販売	その他
4:25	テレビショッピング					○	
4:55	テレビショッピング					○	
5:25	めざましテレビ	○	○	○	○		
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○		
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○		
9:00	ノンストップ！	○	○	○	○		
9:50	ノンストップ！	○	○	○	○	○	
11:25	さんさんＰｉｃｋＵｐ						○
11:30	ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　ｄａｙｓ	○	○	○			
11:47	ぽかぽか		○	○	○		
13:50	とれたてっ！	○	○	○	○		
14:45	とれたてっ！	○	○	○	○		
15:43	さんさんＰｉｃｋＵｐⅡ						○
15:45	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！第１部	○	○	○			
16:50	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！第２部	○	○	○			
17:48	ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！	○	○	○			
18:09	プライムこうちＦ	○	○	○	○		
19:00	坂上どうぶつ王国			○	○		
20:54	プライムニュース＆天気	○					
20:57	イベなび！						○
21:00	かまいたちの瞬間回答！～６０秒でお悩み解決～		○	○	○		
21:58	タイムレスマン				○		
22:52	アナ推し！						○
22:57	プラスナビ			○			
23:00	全力！脱力タイムズ			○	○		
23:30	逃げ上手の若君第二期				○		
24:00	ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　α	○	○	○			
24:45	飯島直子の今夜一杯いっちゃう？				○		
25:40	テレビショッピング					○	
26:10	ＭＯＶＩＥマガジン			○			
26:15	テレビショッピング					○	
26:45	こうち漫遊			○			

2026年9月第3週 番組種別

9/26(土)

時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
						通信販売	その他
3:45	サウンドウェザー	○					
4:00	テレビショッピング					○	
4:30	テレビショッピング					○	
5:00	テレビショッピング					○	
5:30	テレビショッピング					○	
6:00	めざましどようび	○	○	○	○		
7:00	めざましどようび	○	○	○	○		
8:30	土曜はナニする！？			○	○		
9:55	イベなび！						○
10:00	テレビショッピング					○	
10:30	テレビショッピング					○	
11:00	イチニのさんのすけ						○
11:05	紙兎ロペ				○		
11:20	ドっとコネクト	○	○	○			
11:50	ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　ｄａｙｓ	○					
12:00	ドっとコネクト	○	○	○			
13:00	やすとも・友近のキメツケ！※あくまで個人の感想です			○	○		
14:00	亀梨くんのワンにゃフル！		○	○	○		
14:55	さんのすけ仕事したい。						○
15:00	億様の毎日がスペシャル★１億円を超える妻に密着★ＫＥＹ　ＴＯ　ＬＩＴ猪狩仰天★				○		
16:00	家、ついて行ってイイですか？			○	○		
16:55	アナ推し！						○
17:00	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！	○	○	○			
17:30	ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！	○	○	○			
17:55	ＭＯＶＩＥマガジン			○			
18:00	ＭＵＳＩＣ　ＦＡＩＲ			○	○		
18:30	新しいカギ				○		
20:54	プライムニュース＆天気	○					
20:57	イベなび！						○
21:00	映画「交渉人　真下正義」				○		
23:30	さんまのお笑い向上委員会				○		
24:00	千原ジュニアのヘベレケＳＰ				○		
24:55	ＦＮＮニュース＆スポーツ	○	○	○			
25:05	指原千夏				○		
25:35	ＦＮＳドキュメンタリー大賞　美しく、はみだす			○			
26:30	テレビショッピング					○	
27:00	ＭＯＶＩＥマガジン			○			
27:05	ディノスＴＨＥストア					○	
27:35	こうち漫遊			○			

2026年9月第3週 番組種別

9/27(日)

時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
						通信販売	その他
4:15	サウンドウェザー	○					
4:30	テレビショッピング					○	
5:00	テレビショッピング					○	
5:30	テレビ寺子屋		○				
6:00	ＦＮＮニュース	○					
6:15	アナ推し！						○
6:20	釣りごろつられごろ			○			
6:35	みんなでゴルフＳｕｎｄａｙ			○	○		
7:00	ＳＵＮＤＡＹブレイク.	○	○	○	○		
8:25	ホスピタルインフォメーション						○
8:30	テレビショッピング					○	
9:00	ＤＩＧＩＭＯＮ　ＢＥＡＴＢＲＥＡＫ				○		
9:30	テレビアニメ「鬼滅の刃」シリーズ全編再放送				○		
10:00	かのサンド			○	○		
11:15	ミラモンＧＯＬＤ		○	○	○		
11:45	ココロドキ						○
11:50	ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　ｄａｙｓ	○					
12:00	タクうま　～タクシー運転手さん　一番うまい店に連れてって！～			○	○		
13:00	ＪＡＰＡＮをスーツケースに詰め込んで～世界に日本を持っていった～		○	○	○		
13:55	アナ推し！						○
14:00	ザ・ノンフィクション	○	○	○			
14:55	アナ推し！						○
15:00	競馬ＢＥＡＴ				○		
16:00	アナ推し！						○
16:05	ニッポンお泊まリポート			○	○		
17:20	ＭＯＶＩＥマガジン			○			
17:25	イチニのさんのすけ						○
17:30	ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！	○	○	○			
17:55	どうする？うちんく総選挙						○
18:00	ちびまる子ちゃん				○		
18:30	サザエさん		○	○	○		
19:00	千鳥の鬼レンチャン			○	○		
21:00	Ｍｒ．サンデー	○	○	○			
22:00	Ｍｒ．サンデー	○	○	○			
23:09	好き積もる、高知。						○
23:15	ワンピース				○		
23:45	すぽると！	○	○	○			
24:55	ツギクル芸人グランプリ２０２６　ツギクル芸人の栄冠は誰の手に？				○		