# 2026年7月第3週 番組種別

7/20(月)

| 時間 | 番組名 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | その他 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 通信販売 | その他 |
| 4:10 | サウンドウェザー | ○ | | | | | |
| 4:25 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 4:55 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 5:25 | めざましテレビ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 6:10 | めざましテレビ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 8:00 | めざましテレビ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 9:00 | ノンストップ！ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 9:50 | ノンストップ！ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 11:25 | さんさんＰｉｃｋＵｐ | | | | | | ○ |
| 11:30 | ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　ｄａｙｓ | ○ | ○ | ○ | | | |
| 11:47 | ぽかぽか | | ○ | ○ | ○ | | |
| 13:50 | とれたてっ！ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 14:45 | アナ推し！ | | | | | | ○ |
| 14:50 | ジャパネットたかたテレビショッピング | | | | | ○ | |
| 15:45 | Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！第１部 | ○ | ○ | ○ | | | |
| 16:50 | Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！第２部 | ○ | ○ | ○ | | | |
| 17:48 | ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！ | ○ | ○ | ○ | | | |
| 18:09 | プライムこうち | ○ | ○ | ○ | | | |
| 19:00 | ネプリーグ | | | ○ | ○ | | |
| 20:54 | プライムニュース＆天気 | ○ | | | | | |
| 20:57 | イベなび！ | | | | | | ○ |
| 21:00 | ブラックトリック～裁きを操る弁護人～ | | | | ○ | | |
| 21:54 | ハピコレ | | | | | | ○ |
| 22:00 | ＧＴＯ | | | | ○ | | |
| 23:09 | アナ推し！ | | | | | | ○ |
| 23:15 | けるとめる | | ○ | ○ | ○ | | |
| 23:45 | ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　α | ○ | ○ | ○ | | | |
| 24:35 | 何か“オモシロいコト”ないの？ | | | | ○ | | |
| 25:05 | 西村キャンプ場 | | | ○ | ○ | | |
| 25:35 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 26:05 | ＭＯＶＩＥマガジン | | | ○ | | | |
| 26:10 | ディノスＴＨＥストア | | | | | ○ | |
| 26:40 | こうち漫遊 | | | ○ | | | |

# 2026年7月第3週 番組種別

7/21(火)

| 時間 | 番組名 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | その他 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 通信販売 | その他 |
| 4:10 | サウンドウェザー | ○ | | | | | |
| 4:25 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 4:55 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 5:25 | めざましテレビ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 6:10 | めざましテレビ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 8:00 | めざましテレビ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 9:00 | ノンストップ！ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 9:50 | ノンストップ！ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 11:25 | さんさんＰｉｃｋＵｐ | | | | | | ○ |
| 11:30 | ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　ｄａｙｓ | ○ | ○ | ○ | | | |
| 11:47 | ぽかぽか | | ○ | ○ | ○ | | |
| 13:50 | とれたてっ！ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 14:45 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 15:15 | ぱちぱちるんるん | | | | ○ | | |
| 15:45 | Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！第１部 | ○ | ○ | ○ | | | |
| 16:50 | Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！第２部 | ○ | ○ | ○ | | | |
| 17:48 | ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！ | ○ | ○ | ○ | | | |
| 18:09 | プライムこうち | ○ | ○ | ○ | | | |
| 19:00 | 生ジャンクＳＰＯＲＴＳＦＩＦＡワールドカップジャンク流特大スクープ１０連発ＳＰ | | | ○ | ○ | | |
| 20:54 | プライムニュース＆天気 | ○ | | | | | |
| 20:57 | イベなび！ | | | | | | ○ |
| 21:00 | さよならノワール | | | | ○ | | |
| 21:54 | 森の力でＳＤＧｓ　～みんなで残そう高知の未来～ | | | | | | ○ |
| 22:00 | 華大さんと千鳥くん | | | ○ | ○ | | |
| 22:54 | アナ推し！ | | | | | | ○ |
| 23:00 | 攻殻機動隊 ＴＨＥ ＧＨＯＳＴ ＩＮ ＴＨＥ ＳＨＥＬＬ | | | | ○ | | |
| 23:30 | ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　α | ○ | ○ | ○ | | | |
| 24:15 | 突然ですが占ってもいいですか？ | | | ○ | ○ | | |
| 24:45 | おかべろ | | | ○ | ○ | | |
| 25:15 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 25:45 | ＭＯＶＩＥマガジン | | | ○ | | | |
| 25:50 | ディノスＴＨＥストア | | | | | ○ | |

# 2026年7月第3週 番組種別

7/22(水)

| 時間 | 番組名 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | その他 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 通信販売 | その他 |
| 4:25 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 4:55 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 5:25 | めざましテレビ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 6:10 | めざましテレビ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 8:00 | めざましテレビ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 9:00 | ノンストップ！ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 9:50 | ノンストップ！ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 11:25 | さんさんＰｉｃｋＵｐ | | | | | | ○ |
| 11:30 | ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　ｄａｙｓ | ○ | ○ | ○ | | | |
| 11:47 | ぽかぽか | | ○ | ○ | ○ | | |
| 13:50 | とれたてっ！ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 14:45 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 15:15 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 15:45 | Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！第１部 | ○ | ○ | ○ | | | |
| 16:50 | Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！第２部 | ○ | ○ | ○ | | | |
| 17:48 | ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！ | ○ | ○ | ○ | | | |
| 18:09 | プライムこうち | ○ | ○ | ○ | | | |
| 19:00 | 世界の何だコレ！？ミステリー | | | ○ | ○ | | |
| 20:00 | 奇跡体験！アンビリバボー | | ○ | ○ | ○ | | |
| 20:54 | プライムニュース＆天気 | ○ | | | | | |
| 20:57 | 好き積もる、高知。 | | | | | | ○ |
| 21:00 | ホンマでっか！？ＴＶ | | | ○ | ○ | | |
| 21:54 | イベなび！ | | | | | | ○ |
| 22:00 | Ｔｏｋｙｏ　ｍｉｄｄｌｅ　３０ | | | | ○ | | |
| 22:54 | 森の力でＳＤＧｓ　～みんなで残そう高知の未来～ | | | | | | ○ |
| 23:00 | 今夜もシリアルキラーと待ち合わせ | | | | ○ | | |
| 23:30 | ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　α | ○ | ○ | ○ | | | |
| 24:15 | かまいたちの机上の空論城 | | | ○ | ○ | | |
| 24:45 | さらば青春の光の青春ジャック | | | ○ | ○ | | |
| 25:15 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 25:45 | ＭＯＶＩＥマガジン | | | ○ | | | |
| 25:50 | ディノスＴＨＥストア | | | | | ○ | |
| 26:20 | こうち漫遊 | | | ○ | | | |

# 2026年7月第3週 番組種別

7/23(木)

| 時間 | 番組名 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | その他 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 通信販売 | その他 |
| 4:10 | サウンドウェザー | ○ | | | | | |
| 4:25 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 4:55 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 5:25 | めざましテレビ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 6:10 | めざましテレビ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 8:00 | めざましテレビ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 9:00 | ノンストップ！ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 9:50 | ノンストップ！ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 11:25 | さんさんＰｉｃｋＵｐ | | | | | | ○ |
| 11:30 | ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　ｄａｙｓ | ○ | ○ | ○ | | | |
| 11:47 | ぽかぽか | | ○ | ○ | ○ | | |
| 13:50 | とれたてっ！ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 14:45 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 15:15 | みんなでゴルフＳｕｎｄａｙ | | | ○ | ○ | | |
| 15:43 | アナ推し！ | | | | | | ○ |
| 15:45 | Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！第１部 | ○ | ○ | ○ | | | |
| 16:50 | Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！第２部 | ○ | ○ | ○ | | | |
| 17:48 | ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！ | ○ | ○ | ○ | | | |
| 18:09 | プライムこうち | ○ | ○ | ○ | | | |
| 19:00 | ＳＴＡＲ | | ○ | ○ | ○ | | |
| 20:00 | 街グルメをマジ探索！かまいまち | | | ○ | ○ | | |
| 20:54 | プライムニュース＆天気 | ○ | | | | | |
| 20:57 | イベなび！ | | | | | | ○ |
| 21:00 | ナゾトレＭＡＸＸＸ | | | ○ | ○ | | |
| 21:54 | ドトールインフォ | | | | | | ○ |
| 22:00 | ラストノート | | | | ○ | | |
| 22:54 | ホスピタルインフォメーション | | | | | | ○ |
| 23:00 | トークィーンズ | | | | ○ | | |
| 23:30 | ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　α | ○ | ○ | ○ | | | |
| 24:15 | 千原ジュニアの座王 | | | | ○ | | |
| 24:45 | 最強の王様、二度目の人生は何をする？Ｓｅａｓｏｎ２ | | | | ○ | | |
| 25:15 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 25:45 | ＭＯＶＩＥマガジン | | | ○ | | | |
| 25:50 | ディノスＴＨＥストア | | | | | ○ | |
| 26:20 | こうち漫遊 | | | ○ | | | |

# 2026年7月第3週 番組種別

7/24(金)

| 時間 | 番組名 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | その他 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 通信販売 | その他 |
| 4:10 | サウンドウェザー | ○ | | | | | |
| 4:25 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 4:55 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 5:25 | めざましテレビ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 6:10 | めざましテレビ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 8:00 | めざましテレビ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 9:00 | ノンストップ！ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 9:50 | ノンストップ！ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 11:25 | さんさんＰｉｃｋＵｐ | | | | | | ○ |
| 11:30 | ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　ｄａｙｓ | ○ | ○ | ○ | | | |
| 11:47 | ぽかぽか | | ○ | ○ | ○ | | |
| 13:50 | とれたてっ！ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 14:45 | とれたてっ！ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 15:43 | アナ推し！ | | | | | | ○ |
| 15:45 | Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！第１部 | ○ | ○ | ○ | | | |
| 16:50 | Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！第２部 | ○ | ○ | ○ | | | |
| 17:48 | ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！ | ○ | ○ | ○ | | | |
| 18:09 | プライムこうちＦ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 19:00 | ウワサのお客さま | | | ○ | ○ | | |
| 20:54 | プライムニュース＆天気 | ○ | | | | | |
| 20:57 | イベなび！ | | | | | | ○ |
| 21:00 | かまいたちの瞬間回答！～６０秒でお悩み解決～ | | ○ | ○ | ○ | | |
| 21:58 | タイムレスマン | | | | ○ | | |
| 22:52 | アナ推し！ | | | | | | ○ |
| 22:57 | プラスナビ | | | ○ | | | |
| 23:00 | 全力！脱力タイムズ | | | ○ | ○ | | |
| 23:30 | 逃げ上手の若君第二期 | | | | ○ | | |
| 24:00 | ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　α | ○ | ○ | ○ | | | |
| 24:45 | 飯島直子の今夜一杯いっちゃう？ | | | | ○ | | |
| 25:40 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 26:10 | ＭＯＶＩＥマガジン | | | ○ | | | |
| 26:15 | ディノスＴＨＥストア | | | | | ○ | |
| 26:45 | こうち漫遊 | | | ○ | | | |

# 2026年7月第3週 番組種別

7/25(土)

| 時間 | 番組名 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | その他 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 通信販売 | その他 |
| 3:45 | サウンドウェザー | ○ | | | | | |
| 4:00 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 4:30 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 5:00 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 5:30 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 6:00 | めざましどようび | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 7:00 | めざましどようび | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 8:30 | 土曜はナニする！？ | | | ○ | ○ | | |
| 9:55 | イベなび！ | | | | | | ○ |
| 10:00 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 10:30 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 11:00 | イチニのさんのすけ | | | | | | ○ |
| 11:05 | ぱちぱちるんるん | | | | ○ | | |
| 11:20 | ドっとコネクト | ○ | ○ | ○ | | | |
| 11:50 | ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　ｄａｙｓ | ○ | | | | | |
| 12:00 | ドっとコネクト | ○ | ○ | ○ | | | |
| 13:00 | やすとも・友近のキメツケ！※あくまで個人の感想です | | | ○ | ○ | | |
| 14:00 | 世界を救う！ワンにゃフル物語～柴と三毛と亀梨くん | | ○ | ○ | ○ | | |
| 14:55 | ホスピタルインフォメーション | | | | | | ○ |
| 15:00 | 真剣遊戯！ＴＨＥバトルＳＨＯＷ | | ○ | ○ | ○ | | |
| 16:00 | 家、ついて行ってイイですか？ | | | ○ | ○ | | |
| 16:55 | アナ推し！ | | | | | | ○ |
| 17:00 | Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！ | ○ | ○ | ○ | | | |
| 17:30 | ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！ | ○ | ○ | ○ | | | |
| 17:55 | ＭＯＶＩＥマガジン | | | ○ | | | |
| 18:00 | ＭＵＳＩＣ　ＦＡＩＲ | | | ○ | ○ | | |
| 18:30 | クイズ＄ミリオネア　ＭＣ二宮和也 | | | ○ | ○ | | |
| 23:04 | プライムニュース＆天気 | ○ | | | | | |
| 23:07 | イベなび！ | | | | | | ○ |
| 23:10 | さんまのお笑い向上委員会 | | | | ○ | | |
| 23:40 | ミッドナイト屋台２～ル・モンドゥ～ | | | | ○ | | |
| 24:35 | ＦＮＮニュース＆スポーツ | ○ | ○ | ○ | | | |
| 24:45 | 指原千夏 | | | | ○ | | |
| 25:15 | ＦＮＳドキュメンタリー大賞　あとつぎ～老舗酒店 四代目の歩み～ | | | ○ | | | |
| 26:10 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 26:40 | ＭＯＶＩＥマガジン | | | ○ | | | |
| 26:45 | ディノスＴＨＥストア | | | | | ○ | |
| 27:15 | こうち漫遊 | | | ○ | | | |

# 2026年7月第3週 番組種別

7/26(日)

| 時間 | 番組名 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | その他 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 通信販売 | その他 |
| 4:15 | サウンドウェザー | ○ | | | | | |
| 4:30 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 5:00 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 5:30 | テレビ寺子屋 | | ○ | | | | |
| 6:00 | ＦＮＮニュース | ○ | | | | | |
| 6:15 | アナ推し！ | | | | | | ○ |
| 6:20 | 釣りごろつられごろ | | | ○ | | | |
| 6:35 | みんなでゴルフＳｕｎｄａｙ | | | ○ | ○ | | |
| 7:00 | ＳＵＮＤＡＹブレイク. | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 8:25 | アナ推し！ | | | | | | ○ |
| 8:30 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 9:00 | ＤＩＧＩＭＯＮ　ＢＥＡＴＢＲＥＡＫ | | | | ○ | | |
| 9:30 | テレビアニメ「鬼滅の刃」シリーズ全編再放送 | | | | ○ | | |
| 10:00 | かのサンド | | | ○ | ○ | | |
| 11:15 | ミラモンＧＯＬＤ | | ○ | ○ | ○ | | |
| 11:45 | ハピコレ | | | | | | ○ |
| 11:50 | ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　ｄａｙｓ | ○ | | | | | |
| 12:00 | タクうま　～タクシー運転手さん　一番うまい店に連れてって！～ | | | ○ | ○ | | |
| 13:00 | ＪＡＰＡＮをスーツケースに詰め込んで～世界に日本を持っていった～ | | ○ | ○ | ○ | | |
| 13:55 | アナ推し！ | | | | | | ○ |
| 14:00 | ザ・ノンフィクション | ○ | ○ | ○ | | | |
| 14:55 | イチニのさんのすけ | | | | | | ○ |
| 15:00 | 競馬ＢＥＡＴ | | | | ○ | | |
| 16:00 | 奇跡体験！アンビリバボー　爆笑！可愛い！驚き！感情ジェットコースター映像ＳＰ！ | | ○ | ○ | ○ | | |
| 17:30 | ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！ | ○ | ○ | ○ | | | |
| 17:55 | イベなび！ | | | | | | ○ |
| 18:00 | ちびまる子ちゃん | | | | ○ | | |
| 18:30 | サザエさん | | ○ | ○ | ○ | | |
| 19:00 | 千鳥の鬼レンチャン | | | ○ | ○ | | |
| 21:00 | Ｍｒ．サンデー | ○ | ○ | ○ | | | |
| 22:00 | Ｍｒ．サンデー | ○ | ○ | ○ | | | |
| 23:09 | 好き積もる、高知。 | | | | | | ○ |
| 23:15 | ワンピース | | | | ○ | | |
| 23:45 | すぽると！ | ○ | ○ | ○ | | | |
| 24:55 | 全力！脱力タイムズ６０分拡大ＳＰ | | | ○ | ○ | | |
| 25:55 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 26:25 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 26:55 | こうち漫遊 | | | ○ | | | |