2026年5月第3週 番組種別

5/18(月)

時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
						通信販売	その他
4:40	サウンドウェザー	○					
4:55	テレビショッピング					○	
5:25	めざましテレビ	○	○	○	○		
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○		
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○		
9:00	ノンストップ！	○	○	○	○		
9:50	ノンストップ！	○	○	○	○	○	
11:25	アナ推し！						○
11:30	ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　ｄａｙｓ	○	○	○			
11:47	ぽかぽか		○	○	○		
13:50	とれたてっ！	○	○	○	○		
14:45	テレビショッピング					○	
15:15	日本一ふつうで美味しい植野食堂				○		
15:45	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！第１部	○	○	○			
16:50	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！第２部	○	○	○			
17:48	ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！	○	○	○			
18:09	プライムこうち	○	○	○			
19:00	ネプリーグ			○	○		
20:00	真剣遊戯！ＴＨＥバトルＳＨＯＷ		○	○	○		
20:54	プライムニュース＆天気	○					
20:57	エンタメ情報			○			
21:00	サバ缶、宇宙へ行く				○		
21:54	ココロドキ						○
22:00	銀河の一票				○		
22:54	イベなび！						○
23:00	けるとめる		○	○	○		
23:30	ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　α	○	○	○			
24:15	何か“オモシロいコト”ないの？				○		
24:45	西村キャンプ場			○	○		
25:15	テレビショッピング					○	
25:45	ＭＯＶＩＥマガジン			○			
25:50	ディノスＴＨＥストア					○	
26:20	こうち漫遊			○			

2026年5月第3週 番組種別

5/19(火)

時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
						通信販売	その他
4:40	サウンドウェザー	○					
4:55	テレビショッピング					○	
5:25	めざましテレビ	○	○	○	○		
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○		
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○		
9:00	ノンストップ！	○	○	○	○		
9:50	ノンストップ！	○	○	○	○	○	
11:25	アナ推し！						○
11:30	ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　ｄａｙｓ	○	○	○			
11:47	ぽかぽか		○	○	○		
13:50	とれたてっ！	○	○	○	○		
14:45	テレビショッピング					○	
15:15	ぱちぱちるんるん				○		
15:45	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！第１部	○	○	○			
16:50	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！第２部	○	○	○			
17:48	ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！	○	○	○			
18:09	プライムこうち	○	○	○			
19:00	超調査チューズデイ～気になる答え今夜出します～		○	○	○		
20:54	プライムニュース＆天気	○					
20:57	エンタメ情報			○			
21:00	夫婦別姓刑事				○		
21:54	アナ推し！						○
22:00	華大さんと千鳥くん			○	○		
22:54	イベなび！						○
23:00	マリッジトキシン				○		
23:30	ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　α	○	○	○			
24:15	突然ですが占ってもいいですか？			○	○		
24:45	おかべろ			○	○		
25:15	テレビショッピング					○	
25:45	ＭＯＶＩＥマガジン			○			
25:50	ディノスＴＨＥストア					○	
26:20	こうち漫遊			○			

2026年5月第3週 番組種別

5/20(水)

時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
						通信販売	その他
4:10	サウンドウェザー	○					
4:25	テレビショッピング					○	
4:55	テレビショッピング					○	
5:25	めざましテレビ	○	○	○	○		
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○		
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○		
9:00	ノンストップ！	○	○	○	○		
9:50	ノンストップ！	○	○	○	○	○	
11:25	さんさんＰｉｃｋＵｐ						○
11:30	ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　ｄａｙｓ	○	○	○			
11:47	ぽかぽか		○	○	○		
13:50	とれたてっ！	○	○	○	○		
14:45	テレビショッピング					○	
15:15	テレビショッピング					○	
15:45	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！第１部	○	○	○			
16:50	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！第２部	○	○	○			
17:48	ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！	○	○	○			
18:09	プライムこうち	○	○	○			
19:00	世界の何だコレ！？ミステリー			○	○		
20:54	プライムニュース＆天気	○					
20:57	好き積もる、高知。						○
21:00	ホンマでっか！？ＴＶ			○	○		
21:54	アナ推し！						○
22:00	ＬＯＶＥＤ　ＯＮＥ				○		
22:54	イベなび！						○
23:00	１０２回目のプロポーズ				○		
23:30	ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　α	○	○	○			
24:15	かまいたちの机上の空論城			○	○		
24:45	さらば青春の光の青春ジャック			○	○		

2026年5月第3週 番組種別

5/21(木)

時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
						通信販売	その他
4:25	テレビショッピング					○	
4:55	テレビショッピング					○	
5:25	めざましテレビ	○	○	○	○		
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○		
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○		
9:00	ノンストップ！	○	○	○	○		
9:50	ノンストップ！	○	○	○	○	○	
11:25	アナ推し！						○
11:30	ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　ｄａｙｓ	○	○	○			
11:47	ぽかぽか		○	○	○		
13:50	とれたてっ！	○	○	○	○		
14:45	テレビショッピング					○	
15:15	みんなでゴルフＳｕｎｄａｙ			○	○		
15:43	アナ推し！						○
15:45	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！第１部	○	○	○			
16:50	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！第２部	○	○	○			
17:48	ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！	○	○	○			
18:09	プライムこうち	○	○	○			
19:00	ミュージックジェネレーション【歌声がすごいアーティストＳＰ】			○	○		
21:48	プライムニュース＆天気	○					
21:51	イベなび！						○
21:54	ドトールインフォ						○
22:00	今夜、秘密のキッチンで				○		
22:54	アナ推し！						○
23:00	トークィーンズ				○		
23:30	ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　α	○	○	○			
24:15	千原ジュニアの座王				○		
24:45	淡島百景				○		
25:15	テレビショッピング					○	
25:45	ＭＯＶＩＥマガジン			○			
25:50	ディノスＴＨＥストア					○	
26:20	こうち漫遊			○			

2026年5月第3週 番組種別

5/22(金)

時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
						通信販売	その他
4:10	サウンドウェザー	○					
4:25	テレビショッピング					○	
4:55	テレビショッピング					○	
5:25	めざましテレビ	○	○	○	○		
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○		
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○		
9:00	ノンストップ！	○	○	○	○		
9:50	ノンストップ！	○	○	○	○	○	
11:25	さんさんＰｉｃｋＵｐ						○
11:30	ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　ｄａｙｓ	○	○	○			
11:47	ぽかぽか		○	○	○		
13:50	とれたてっ！	○	○	○	○		
14:45	とれたてっ！	○	○	○	○		
15:43	アナ推し！						○
15:45	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！第１部	○	○	○			
16:50	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！第２部	○	○	○			
17:48	ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！	○	○	○			
18:09	プライムこうちＦ	○	○	○	○		
19:00	ウワサのお客さま			○	○		
20:54	プライムニュース＆天気	○					
20:57	イベなび！						○
21:00	かまいたちの瞬間回答！～６０秒でお悩み解決～		○	○	○		
21:58	タイムレスマン				○		
22:52	アナ推し！						○
22:57	プラスナビ			○			
23:00	全力！脱力タイムズ			○	○		
23:30	逃げ上手の若君第一期				○		
24:00	ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　α	○	○	○			
24:45	飯島直子の今夜一杯いっちゃう？				○		
25:40	ＭＯＶＩＥマガジン			○			
25:45	ディノスＴＨＥストア					○	
26:15	こうち漫遊			○			

2026年5月第3週 番組種別

5/23(土)

時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
						通信販売	その他
3:45	サウンドウェザー	○					
4:00	テレビショッピング					○	
4:30	テレビショッピング					○	
5:00	テレビショッピング					○	
5:30	テレビショッピング					○	
6:00	めざましどようび	○	○	○	○		
7:00	めざましどようび	○	○	○	○		
8:30	土曜はナニする！？			○	○		
9:55	イベなび！						○
10:00	テレビショッピング					○	
10:30	テレビショッピング					○	
11:00	イチニのさんのすけ						○
11:05	ぱちぱちるんるん				○		
11:20	ドっとコネクト	○	○	○			
11:50	ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　ｄａｙｓ	○					
12:00	ドっとコネクト	○	○	○			
13:00	やすとも・友近のキメツケ！※あくまで個人の感想です			○	○		
14:00	世界を救う！ワンにゃフル物語～柴と三毛と亀梨くん		○	○	○		
14:55	ホスピタルインフォメーション						○
15:00	かまいたちのこのドラマ・・・盛ってません？				○		
16:00	家、ついて行ってイイですか？			○	○		
16:55	アナ推し！						○
17:00	ネイチャーワールド高知　奇跡の美食ツーリズム			○			
17:30	ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！	○	○	○			
17:55	エンタメ情報			○			
18:00	ＭＵＳＩＣ　ＦＡＩＲ			○	○		
18:30	新しいカギ				○		
20:54	プライムニュース＆天気	○					
20:57	イベなび！						○
21:00	ツッコミスター【粗品が本気で向き合うツッコミＮｏ．１決定戦！】				○		
23:10	さんまのお笑い向上委員会				○		
23:40	時光代理人				○		
24:35	ＦＮＮニュース＆スポーツ	○	○	○			
24:45	指原千夏				○		
25:15	上垣妄想人生計画　上垣アナの妄想の話。俳優剛力彩芽との何気ない日常を描く				○		
25:45	テレビショッピング					○	
26:15	ＭＯＶＩＥマガジン			○			
26:20	ディノスＴＨＥストア					○	
26:50	こうち漫遊			○			

2026年5月第3週 番組種別

5/24(日)

時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
						通信販売	その他
4:45	サウンドウェザー	○					
5:00	テレビショッピング					○	
5:30	テレビ寺子屋		○				
6:00	ＦＮＮニュース	○					
6:15	アナ推し！						○
6:20	釣りごろつられごろ			○			
6:35	みんなでゴルフＳｕｎｄａｙ			○	○		
7:00	ＳＵＮＤＡＹブレイク.	○	○	○	○		
8:25	アナ推し！						○
8:30	テレビショッピング					○	
9:00	ＤＩＧＩＭＯＮ　ＢＥＡＴＢＲＥＡＫ				○		
9:30	テレビアニメ「鬼滅の刃」シリーズ全編再放送				○		
10:00	かのサンド			○	○		
11:15	ミラモンＧＯＬＤ		○	○	○		
11:45	ココロドキ						○
11:50	ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　ｄａｙｓ	○					
12:00	世界！ニッポン行きたい人応援団		○	○	○		
13:00	ＪＡＰＡＮをスーツケースに詰め込んで～世界に日本を持っていった～		○	○	○		
13:55	アナ推し！						○
14:00	ＦＮＳドキュメンタリー大賞　自覚なき詐欺～使い捨てされた闇バイトたち～			○			
14:55	アナ推し！						○
15:00	競馬ＢＥＡＴ				○		
16:00	２択チョイスＴＶ　どっちがお得？				○		
17:25	イチニのさんのすけ						○
17:30	ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！	○	○	○			
17:55	イベなび！						○
18:00	ちびまる子ちゃん				○		
18:30	サザエさん		○	○	○		
19:00	千鳥の鬼レンチャン			○	○		
21:00	Ｍｒ．サンデー	○	○	○			
22:00	Ｍｒ．サンデー	○	○	○			
23:09	好き積もる、高知。						○
23:15	ワンピース				○		
23:45	すぽると！	○	○	○			
24:55	ＺＥＲＯカウントバトル　～極限秒読み！スベラセロワイヤル～				○		
25:55	こうち漫遊			○			