

2026年3月第3週 番組種別

3/16(月)

時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
						通信販売	その他
4:10	サウンドウェザー	○					
4:25	テレビショッピング					○	
4:55	テレビショッピング					○	
5:25	めざましテレビ	○	○	○	○		
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○		
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○		
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○		
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○	○	
11:25	さんさんPickUp						○
11:30	FNN Live News days	○	○	○			
11:50	ぽかぽか		○	○	○		
13:50	とれたてっ!	○	○	○	○		
14:45	テレビショッピング					○	
15:15	ジャンクSPORTS			○	○		
15:45	Live News イット!第1部	○	○	○			
16:50	Live News イット!第2部	○	○	○			
17:48	FNN Live News イット!	○	○	○			
18:09	プライムこうち	○	○	○			
19:00	呼び出し先生タナカ		○	○	○		
20:54	プライムニュース&天気	○					
20:57	イベなび!						○
21:00	ヤンドク!				○		
21:54	ハピコレ						○
22:00	夫に間違いありません				○		
22:54	イベなび!						○
23:00	けるとめる		○	○	○		
23:30	FNN Live News α	○	○	○			
24:15	何か“オモシロいコト”ないの?				○		
24:45	西村キャンプ場			○	○		
25:15	テレビショッピング					○	
25:45	MOVIEマガジン			○			
25:50	ディノスTHEストア					○	
26:20	こうち漫遊			○			

2026年3月第3週 番組種別

3/17(火)

時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
						通信販売	その他
4:10	サウンドウェザー	○					
4:25	テレビショッピング					○	
4:55	テレビショッピング					○	
5:25	めざましテレビ	○	○	○	○		
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○		
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○		
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○		
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○	○	
11:25	さんさんPickUp						○
11:30	FNN Live News days	○	○	○			
11:50	ぽかぽか		○	○	○		
13:50	とれたてっ!	○	○	○	○		
14:45	テレビショッピング					○	
15:15	映画『君が最後に遺した歌』公開記念特番道枝駿佑×生見愛瑠二人の歌が紡いだ感涙の"10年愛"誕生SP				○		
15:45	Live News イット! 第1部	○	○	○			
16:50	Live News イット! 第2部	○	○	○			
17:48	FNN Live News イット!	○	○	○			
18:09	プライムこうち	○	○	○			
19:00	ホンネ喫茶【好評につき第2弾!加藤浩次&政治家がニッポンを良くするホンネ討論】	○	○	○	○		
20:54	プライムニュース&天気	○					
20:57	アナ推し!						○
21:00	東京P. D. 警視庁広報2係				○		
21:54	イベなび!						○
22:00	火曜は全力!華大さんと千鳥くん			○	○		
22:54	アナ推し!						○
23:00	真夜中ハートチューン				○		
23:30	FNN Live News α	○	○	○			
24:15	突然ですが占ってもいいですか?			○	○		
24:45	僕の手を売ります				○		
25:15	テレビショッピング					○	
25:45	MOVIEマガジン			○			
25:50	ディノスTHEストア					○	
26:20	こうち漫遊			○			

2026年3月第3週 番組種別

3/18(水)

時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
						通信販売	その他
4:10	サウンドウェザー	○					
4:25	テレビショッピング					○	
4:55	テレビショッピング					○	
5:25	めざましテレビ	○	○	○	○		
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○		
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○		
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○		
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○	○	
11:25	さんさんPickUp						○
11:30	FNN Live News days	○	○	○			
11:50	ぽかぽか		○	○	○		
13:50	とれたてっ!	○	○	○	○		
14:45	テレビショッピング					○	
15:15	テレビショッピング					○	
15:45	Live News イット! 第1部	○	○	○			
16:50	Live News イット! 第2部	○	○	○			
17:48	FNN Live News イット!	○	○	○			
18:09	プライムこうち	○	○	○			
19:00	世界の何だコレ!?ミステリー			○	○		
20:54	プライムニュース&天気	○					
20:57	好き積もる、高知。						○
21:00	ホンマでっか!?TV			○	○		
21:54	アナ推し!						○
22:00	ラムネモンキー				○		
22:54	イベなび!						○
23:00	週刊ナイナイミュージック			○	○		
23:30	FNN Live News α	○	○	○			
24:15	さらば青春の光の青春ジャック			○	○		
24:45	ネタパレ				○		
25:15	テレビショッピング					○	
25:45	MOVIEマガジン			○			
25:50	ディノスTHEストア					○	
26:20	こうち漫遊			○			

2026年3月第3週 番組種別

3/19(木)

時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
						通信販売	その他
4:10	サウンドウェザー	○					
4:25	テレビショッピング					○	
4:55	テレビショッピング					○	
5:25	めざましテレビ	○	○	○	○		
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○		
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○		
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○		
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○	○	
11:25	さんさんPickUp						○
11:30	FNN Live News days	○	○	○			
11:50	ぽかぽか		○	○	○		
13:50	とれたてっ!	○	○	○	○		
14:45	テレビショッピング					○	
15:15	高島康彰プロのみんなでゴルフ			○			
15:43	さんさんPickUpⅡ						○
15:45	Live News イット!第1部	○	○	○			
16:50	Live News イット!第2部	○	○	○			
17:48	FNN Live News イット!	○	○	○			
18:09	プライムこうち	○	○	○			
19:00	街グルメをマジ探索!かまいまち			○	○		
20:54	プライムニュース&天気	○					
20:57	イベなび!						○
21:00	この世界は1ダフル			○	○		
21:54	ドトールインフォ						○
22:00	プロフェッショナル 保険調査員・天音蓮				○		
22:54	ホスピタルインフォメーション						○
23:00	トークィーンズ				○		
23:30	FNN Live News α	○	○	○			
24:15	千原ジュニアの座王				○		
24:45	ハニーレモンソーダ				○		
25:15	テレビショッピング					○	
25:45	MOVIEマガジン			○			
25:50	ディノスTHEストア					○	
26:20	こうち漫遊			○			

2026年3月第3週 番組種別

3/20(金)

時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
						通信販売	その他
4:10	サウンドウェザー	○					
4:25	テレビショッピング					○	
4:55	テレビショッピング					○	
5:25	めざましテレビ	○	○	○	○		
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○		
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○		
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○		
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○	○	
11:25	さんさんPickUp						○
11:30	FNN Live News days	○	○	○			
11:50	ぽかぽか		○	○	○		
13:50	とれたてっ!	○	○	○	○		
14:45	とれたてっ!	○	○	○	○		
15:43	さんさんPickUpⅡ						○
15:45	Live News イット!第1部	○	○	○			
16:50	Live News イット!第2部	○	○	○			
17:48	FNN Live News イット!	○	○	○			
18:09	プライムこうちF	○	○	○	○		
19:00	坂上どうぶつ王国			○	○		
20:00	映画 えんとつ町のプペル▼新作公開記念!大ヒットした話題作を地上波初放送!				○		
21:52	プライムニュース&天気	○					
21:55	イベなび!						○
21:58	タイムレスマン▼来月からのゴールデンレギュラーに先駆けてプレオープンSP!				○		
22:52	アナ推し!						○
22:57	プラスナビ			○			
23:00	全力!脱カタイムズ			○	○		
23:30	ハイスクール!奇面組				○		
24:00	FNN Live News α	○	○	○			
24:45	飯島直子の今夜一杯いっちゃう?				○		
25:40	テレビショッピング					○	
26:10	MOVIEマガジン			○			
26:15	ディノスTHEストア					○	
26:45	こうち漫遊			○			

2026年3月第3週 番組種別

3/21(土)

時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
						通信販売	その他
3:45	サウンドウェザー	○					
4:00	テレビショッピング					○	
4:30	テレビショッピング					○	
5:00	テレビショッピング					○	
5:30	テレビショッピング					○	
6:00	めざましどようび	○	○	○	○		
7:00	めざましどようび	○	○	○	○		
8:30	土曜はナニする!?			○	○		
9:55	エンタメ情報			○			
10:00	テレビショッピング					○	
10:30	テレビショッピング					○	
11:00	イチニのさんのすけ						○
11:05	GO!GO!チャギントン		○		○		
11:20	ドっとコネクト	○	○	○			
11:50	FNN Live News days	○					
12:00	ドっとコネクト	○	○	○			
13:00	やすとも・友近のキメツケ! ※あくまで個人の感想です			○	○		
14:00	タクシー運転手さん 一番うまい店に連れてって!			○	○		
14:55	ホスピタルインフォメーション						○
15:00	『映画 えんとつ町のプペル ~約束の時計台~』公開記念特番 “信じること”が生んだ奇跡SP					○	
15:30	トークィーンズ				○		
16:00	家、ついて行ってイイですか?			○	○		
16:55	アナ推し!						○
17:00	ネイチャーワールド高知 奇跡の美食ツーリズム			○			
17:30	FNN Live News イット!	○	○	○			
17:55	エンタメ情報			○			
18:00	MUSIC FAIR			○	○		
18:30	Indeed R-1グランプリ2026				○		
20:54	プライムニュース&天気	○					
20:57	さんのすけ仕事したい。						○
21:00	ENGEI グランドスラム 超豪華! 賞レース王者&MCクラス集結				○		
23:10	さんまのお笑い向上委員会				○		
23:40	くらべるネタSHOW バカリズムのキリクチ				○		
24:35	すぽると!	○	○	○			
25:15	イベなび!						○
25:20	純烈が行く! 佐賀のよかとこふれあい旅2025				○		
26:15	テレビショッピング					○	
26:45	MOVIEマガジン			○			
26:50	ディノスTHEストア					○	
27:20	こうち漫遊			○			

2026年3月第3週 番組種別

3/22(日)

時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
						通信販売	その他
4:15	サウンドウェザー	○					
4:30	テレビショッピング					○	
5:00	テレビショッピング					○	
5:30	テレビ寺子屋		○				
6:00	FNNニュース	○					
6:15	アナ推し!						○
6:20	釣りごろつられごろ			○			
6:35	高島康彰プロのみんなでゴルフ			○			
7:00	ボクらの時代			○	○		
7:30	日曜報道 THE PRIME	○		○			
8:25	イベなび!						○
8:30	テレビショッピング					○	
9:00	DIGIMON BEATBREAK				○		
9:30	SI-VIS: The Sound of Heroes				○		
10:00	かのサンド			○	○		
11:15	ミラモンGOLD		○	○	○		
11:45	ハピコレ						○
11:50	FNN Live News days	○					
12:00	ネプリーグ			○	○		
12:55	奇跡体験!アンビリバボー 世界が仰天!規格外にデカイもの続々登場!巨大SP		○	○	○		
13:50	ザ・ノンフィクション	○	○	○			
14:45	三山ひろしのさんさん歩			○			
15:00	競馬BEAT				○		
16:00	笑渦WARAUZU2025				○		
17:25	イチニのさんのすけ						○
17:30	FNN Live News イット!	○	○	○			
17:55	エンタメ情報			○			
18:00	サザエさん 春の行楽スペシャル		○	○	○		
19:00	千鳥の鬼レンチャン			○	○		
20:54	Mr. サンデー	○	○	○			
21:50	Mr. サンデー	○	○	○			
23:09	好き積もる、高知。						○
23:15	世界で一番怖い答え		○	○	○		
23:45	すぽると!	○	○	○			
24:55	スターの家計簿、見直します。				○		
25:55	テレビショッピング					○	
26:25	こうち漫遊			○			