

2026年1月第3週 番組種別

1/19(月)

時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
						通信販売	その他
4:25	テレビショッピング					○	
4:55	テレビショッピング					○	
5:25	めざましテレビ	○	○	○	○		
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○		
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○		
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○		
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○	○	
11:25	アナ推し!						○
11:30	FNN Live News days	○	○	○			
11:50	ぽかぽか		○	○	○		
13:50	とれたてっ!	○	○	○	○		
14:45	テレビショッピング					○	
15:15	ジャンクSPORTS			○	○		
15:45	Live News イット!第1部	○	○	○			
16:50	Live News イット!第2部	○	○	○			
17:48	FNN Live News イット!	○	○	○			
18:09	プライムこうち	○	○	○			
19:00	呼び出し先生タナカ		○	○	○		
20:54	プライムニュース&天気	○					
20:57	学校タイムズ						○
21:00	ヤンドク!				○		
21:54	ハピコレ						○
22:00	夫に間違いありません				○		
22:54	イベなび!						○
23:00	けるとめる		○	○	○		
23:30	FNN Live News α	○	○	○			
24:15	何か“オモシロいコト”ないの?				○		
24:45	西村キャンプ場			○	○		
25:15	テレビショッピング					○	
25:45	MOVIEマガジン			○			
25:50	ディノスTHEストア					○	
26:20	こうち漫遊			○			

2026年1月第3週 番組種別

1/20(火)

時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
						通信販売	その他
4:10	サウンドウェザー	○					
4:25	テレビショッピング					○	
4:55	テレビショッピング					○	
5:25	めざましテレビ	○	○	○	○		
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○		
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○		
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○		
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○	○	
11:25	さんさんPickUp						○
11:30	FNN Live News days	○	○	○			
11:50	ぽかぽか		○	○	○		
13:50	とれたてっ!	○	○	○	○		
14:45	テレビショッピング					○	
15:15	日本一ふつうで美味しい植野食堂				○		
15:43	アナ推し!						○
15:45	Live News イット! 第1部	○	○	○			
16:50	Live News イット! 第2部	○	○	○			
17:48	FNN Live News イット!	○	○	○			
18:09	プライムこうち	○	○	○			
19:00	今夜はナゾトレ			○	○		
20:54	プライムニュース&天気	○					
20:57	イベなび!						○
21:00	東京P. D. 警視庁広報2係				○		
21:54	森の力でSDGs ~みんなで残そう高知の未来~						○
22:00	火曜は全力! 華大さんと千鳥くん			○	○		
22:54	アナ推し!						○
23:00	真夜中ハートチューン				○		
23:30	FNN Live News α	○	○	○			
24:15	突然ですが占ってもいいですか?			○	○		
24:45	純喫茶イニョン				○		
25:15	テレビショッピング					○	
25:45	MOVIEマガジン			○			
25:50	ディノスTHEストア					○	
26:20	こうち漫遊			○			

2026年1月第3週 番組種別

1/21(水)

時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
						通信販売	その他
4:10	サウンドウェザー	○					
4:25	テレビショッピング					○	
4:55	テレビショッピング					○	
5:25	めざましテレビ	○	○	○	○		
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○		
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○		
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○		
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○	○	
11:25	アナ推し!						○
11:30	FNN Live News days	○	○	○			
11:50	ぽかぽか		○	○	○		
13:50	とれたてっ!	○	○	○	○		
14:45	テレビショッピング					○	
15:15	テレビショッピング					○	
15:45	Live News イット!第1部	○	○	○			
16:50	Live News イット!第2部	○	○	○			
17:48	FNN Live News イット!	○	○	○			
18:09	プライムこうち	○	○	○			
19:00	奇跡体験!アンビリバボー		○	○	○		
20:54	プライムニュース&天気	○					
20:57	好き積もる、高知。						○
21:00	ホンマでっか!?TV			○	○		
21:54	アナ推し!						○
22:00	ラムネモンキー				○		
22:54	イベなび!						○
23:00	週刊ナイナイミュージック			○	○		
23:30	FNN Live News α	○	○	○			
24:15	さらば青春の光の青春ジャック			○	○		
24:45	ネタパレ				○		
25:15	テレビショッピング					○	
25:45	MOVIEマガジン			○			
25:50	ディノスTHEストア					○	
26:20	こうち漫遊			○			

2026年1月第3週 番組種別

1/22(木)

時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
						通信販売	その他
4:10	サウンドウェザー	○					
4:25	テレビショッピング					○	
4:55	テレビショッピング					○	
5:25	めざましテレビ	○	○	○	○		
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○		
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○		
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○		
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○	○	
11:25	アナ推し!						○
11:30	FNN Live News days	○	○	○			
11:50	ぽかぽか		○	○	○		
13:50	とれたてっ!	○	○	○	○		
14:45	テレビショッピング					○	
15:15	高島康彰プロのみんなでゴルフ			○			
15:43	アナ推し!						○
15:45	Live News イット!第1部	○	○	○			
16:50	Live News イット!第2部	○	○	○			
17:48	FNN Live News イット!	○	○	○			
18:09	プライムこうち	○	○	○			
19:00	街グルメをマジ探索!かまいまち			○	○		
20:54	プライムニュース&天気	○					
20:57	アナ推し!						○
21:00	この世界は1ダフル			○	○		
21:54	ドトールインフォ						○
22:00	プロフェッショナル 保険調査員・天音蓮				○		
22:54	ホスピタルインフォメーション						○
23:00	トークィーンズ				○		
23:30	FNN Live News α	○	○	○			
24:15	千原ジュニアの座王				○		
24:45	ハニーレモンソーダ				○		
25:15	テレビショッピング					○	
25:45	MOVIEマガジン			○			
25:50	ディノスTHEストア					○	
26:20	こうち漫遊			○			

2026年1月第3週 番組種別

1/23(金)

時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
						通信販売	その他
4:10	サウンドウェザー	○					
4:25	テレビショッピング					○	
4:55	テレビショッピング					○	
5:25	めざましテレビ	○	○	○	○		
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○		
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○		
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○		
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○	○	
11:25	さんさんP i c k U p						○
11:30	FNN L i v e N e w s d a y s	○	○	○			
11:50	ぽかぽか		○	○	○		
13:50	とれたてっ!	○	○	○	○		
14:45	とれたてっ!	○	○	○	○		
15:43	さんさんP i c k U p Ⅱ						○
15:45	L i v e N e w s イット!第1部	○	○	○			
16:50	L i v e N e w s イット!第2部	○	○	○			
17:48	FNN L i v e N e w s イット!	○	○	○			
18:09	プライムこうちF	○	○	○	○		
19:00	ウワサのお客さま			○	○		
20:54	プライムニュース&天気	○					
20:57	イベなび!						○
21:00	平成の名場面連発!あの人ビフォーアフター▼月9ドラマ超貴重映像連発!あの中は今				○		
22:52	ペダルにかける夢						○
22:57	プラスナビ			○			
23:00	全力!脱カタイムズ			○	○		
23:30	ハイスクール!奇面組				○		
24:00	FNN L i v e N e w s α	○	○	○			
24:45	チャンハウス			○	○		
25:35	テレビショッピング					○	
26:05	M O V I Eマガジン			○			
26:10	ディノスTHEストア					○	
26:40	こうち漫遊			○			

2026年1月第3週 番組種別

1/24(土)

時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
						通信販売	その他
3:45	サウンドウェザー	○					
4:00	テレビショッピング					○	
4:30	テレビショッピング					○	
5:00	テレビショッピング					○	
5:30	テレビショッピング					○	
6:00	めざましどようび	○	○	○	○		
7:00	めざましどようび	○	○	○	○		
8:30	土曜はナニする!?			○	○		
9:55	ホスピタルインフォメーション						○
10:00	テレビショッピング					○	
10:30	テレビショッピング					○	
11:00	イチニのさんのすけ						○
11:05	GO!GO!チャギントン		○		○		
11:20	ドっとコネクト	○	○	○			
11:50	FNN Live News days	○					
12:00	ドっとコネクト	○	○	○			
13:00	やすとも・友近のキメツケ! ※あくまで個人の感想です			○	○		
14:00	タクシー運転手さん 一番うまい店に連れてって!			○	○		
14:55	イベなび!						○
15:00	突然ですが占ってもいいですか?新春SP▼成宮寛貴!謎の空白8年&東出昌大DS本性			○	○		
16:00	家、ついて行ってイイですか?			○	○		
16:55	アナ推し!						○
17:00	かまいたちの机上の空論城			○	○		
17:30	FNN Live News イット!	○	○	○			
17:55	MOVIEマガジン			○			
18:00	MUSIC FAIR			○	○		
18:30	おかべろ			○	○		
19:00	芸能人が本気で考えた!ドッキリGP				○		
20:54	プライムニュース&天気	○					
20:57	イベなび!						○
21:00	「教場」後編				○		
23:25	さんまのお笑い向上委員会				○		
23:55	横浜ネイバース Season1				○		
24:50	すぽると!	○	○	○			
25:30	アナ推し!						○
25:35	見取り図の第5回マラソンあるある-1グランプリ~大阪国際女子マラソンが楽しくなるTV~				○		
26:35	テレビショッピング					○	
27:05	MOVIEマガジン			○			
27:10	ディノスTHEストア					○	
27:40	こうち漫遊			○			

2026年1月第3週 番組種別

1/25(日)

時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
						通信販売	その他
4:45	サウンドウェザー	○					
5:00	テレビショッピング					○	
5:30	テレビ寺子屋		○				
6:00	FNNニュース	○					
6:15	アナ推し!						○
6:20	釣りごろつられごろ			○			
6:35	高島康彰プロのみんなでゴルフ			○			
7:00	ボクらの時代			○	○		
7:30	日曜報道 THE PRIME	○		○			
8:25	森の力でSDGs ～みんなで残そう高知の未来～						○
8:30	テレビショッピング					○	
9:00	DIGIMON BEATBREAK				○		
9:30	SI-VIS:The Sound of Heroes				○		
10:00	かのサンド			○	○		
11:15	ミラモンGOLD		○	○	○		
11:45	ハピコレ						○
11:50	FNN Live News days	○	○				
11:55	大阪国際女子マラソン【まもなく号砲】				○		
12:00	奥村組スポーツスペシャル 第45回大阪国際女子マラソン				○		
14:55	イチニのさんのすけ						○
15:00	競馬BEAT				○		
16:00	新春! 坂上忍と桑原みずきのまっこと笑いもん高知旅2026			○	○		
17:30	FNN Live News イット!	○	○	○			
17:55	イベなび!						○
18:00	ちびまる子ちゃん				○		
18:30	サザエさん		○	○	○		
19:00	千鳥の鬼レンチャン			○	○		
20:54	Mr. サンデー	○	○	○			
21:50	Mr. サンデー	○	○	○			
23:09	好き積もる、高知。						○
23:15	嘘が嘘で嘘は嘘だ				○		
23:45	すぽると!	○	○	○			
24:55	もうひとつの進化論 アリの王国		○	○			
25:55	テレビショッピング					○	
26:25	こうち漫遊			○			