

2025年10月第3週 番組種別

10/20(月)

| 時間 | 番組名 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | その他 | |
|-------|-------------------------|----|----|----|----|------|-----|
| | | | | | | 通信販売 | その他 |
| 4:25 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 4:55 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 5:25 | めざましテレビ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 6:10 | めざましテレビ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 8:00 | めざましテレビ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 8:14 | サン!シャイン | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 9:50 | ノンストップ! | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 11:25 | アナ推し! | | | | | | ○ |
| 11:30 | FNN Live News days | ○ | ○ | ○ | | | |
| 11:50 | ぽかぽか | | ○ | ○ | ○ | | |
| 13:50 | とれたてっ! | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 14:45 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 15:15 | ジャンクSPORTS | | | ○ | ○ | | |
| 15:45 | Live News イット! 第1部 | ○ | ○ | ○ | | | |
| 16:50 | Live News イット! 第2部 | ○ | ○ | ○ | | | |
| 17:48 | FNN Live News イット! | ○ | ○ | ○ | | | |
| 18:09 | プライムこうち | ○ | ○ | ○ | | | |
| 19:00 | 呼び出し先生タナカ | | ○ | ○ | ○ | | |
| 20:54 | プライムニュース&天気 | ○ | | | | | |
| 20:57 | アナ推し! | | | | | | ○ |
| 21:00 | 絶対零度~情報犯罪緊急捜査~ | | | | ○ | | |
| 21:54 | ココロドキ | | | | | | ○ |
| 22:00 | 終幕のロンド —もう二度と、会えないあなたに— | | | | ○ | | |
| 22:54 | イベなび! | | | | | | ○ |
| 23:00 | けるとめる | | ○ | ○ | ○ | | |
| 23:30 | FNN Live News α | ○ | ○ | ○ | | | |
| 24:15 | 何か“オモシロいコト”ないの? | | | | ○ | | |
| 24:45 | 西村キャンプ場 | | | ○ | ○ | | |
| 25:15 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 25:45 | MOVIEマガジン | | | ○ | | | |
| 25:50 | ディノスTHEストア | | | | | ○ | |
| 26:20 | こうち漫遊 | | | ○ | | | |

2025年10月第3週 番組種別

10/21(火)

| 時間 | 番組名 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | その他 | |
|-------|---------------------------------------|----|----|----|----|------|-----|
| | | | | | | 通信販売 | その他 |
| 4:10 | サウンドウェザー | ○ | | | | | |
| 4:25 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 4:55 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 5:25 | めざましテレビ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 6:10 | めざましテレビ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 8:00 | めざましテレビ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 8:14 | サン!シャイン | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 9:50 | ノンストップ! | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 11:25 | アナ推し! | | | | | | ○ |
| 11:30 | FNN Live News days | ○ | ○ | ○ | | | |
| 11:50 | ぽかぽか | | ○ | ○ | ○ | | |
| 13:50 | とれたてっ! | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 14:45 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 15:15 | 日本一ふつうで美味しい植野食堂 | | | | ○ | | |
| 15:43 | アナ推し! | | | | | | ○ |
| 15:45 | Live News イット! 第1部 | ○ | ○ | ○ | | | |
| 16:50 | Live News イット! 第2部 | ○ | ○ | ○ | | | |
| 17:48 | FNN Live News イット! | ○ | ○ | ○ | | | |
| 18:09 | プライムこうち | ○ | ○ | ○ | | | |
| 19:00 | 冷え症・むくみ・肌・血圧! 名医に学ぶ令和の最新常識! 何歳でもピンピン! | | ○ | ○ | ○ | | |
| 20:54 | プライムニュース&天気 | ○ | | | | | |
| 20:57 | イベなび! | | | | | | ○ |
| 21:00 | 新東京水上警察 | | | | ○ | | |
| 21:54 | ホスピタルインフォメーション | | | | | | ○ |
| 22:00 | 火曜は全力! 華大さんと千鳥くん | | | ○ | ○ | | |
| 22:54 | 森の力でSDGs ~みんなで残そう高知の未来~ | | | | | | ○ |
| 23:00 | 娘の命を奪ったヤツを殺すのは罪ですか? | | | | ○ | | |
| 23:30 | FNN Live News α | ○ | ○ | ○ | | | |
| 24:15 | 突然ですが占ってもいいですか? | | | ○ | ○ | | |
| 24:45 | 愛してるって、言いたい | | | | ○ | | |
| 25:15 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 25:45 | MOVIEマガジン | | | ○ | | | |
| 25:50 | ディノスTHEストア | | | | | ○ | |
| 26:20 | こうち漫遊 | | | ○ | | | |

2025年10月第3週 番組種別

10/22(水)

| 時間 | 番組名 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | その他 | |
|-------|--------------------------|----|----|----|----|------|-----|
| | | | | | | 通信販売 | その他 |
| 4:10 | サウンドウェザー | ○ | | | | | |
| 4:25 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 4:55 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 5:25 | めざましテレビ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 6:10 | めざましテレビ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 8:00 | めざましテレビ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 8:14 | サン!シャイン | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 9:50 | ノンストップ! | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 11:25 | さんさんPickUp | | | | | | ○ |
| 11:30 | FNN Live News days | ○ | ○ | ○ | | | |
| 11:50 | ぽかぽか | | ○ | ○ | ○ | | |
| 13:50 | とれたてっ! | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 14:45 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 15:15 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 15:45 | Live News イット! 第1部 | ○ | ○ | ○ | | | |
| 16:50 | Live News イット! 第2部 | ○ | ○ | ○ | | | |
| 17:48 | FNN Live News イット! | ○ | ○ | ○ | | | |
| 18:09 | プライムこうち | ○ | ○ | ○ | | | |
| 19:00 | 世界の何だコレ!?ミステリー | | ○ | ○ | ○ | | |
| 20:54 | プライムニュース&天気 | ○ | | | | | |
| 20:57 | 好き積もる、高知。 | | | | | | ○ |
| 21:00 | ホンマでっか!?TV | | | ○ | ○ | | |
| 21:54 | イベなび! | | | | | | ○ |
| 22:00 | もしもこの世が舞台なら、楽屋はどこにあるのだろう | | | | ○ | | |
| 22:54 | アナ推し! | | | | | | ○ |
| 23:00 | 週刊ナイナイミュージック | | | ○ | ○ | | |
| 23:30 | FNN Live News α | ○ | ○ | ○ | | | |
| 24:15 | さらば青春の光の青春ジャック | | | ○ | ○ | | |
| 24:45 | タイムレスマン | | | | ○ | | |
| 25:15 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 25:45 | MOVIEマガジン | | | ○ | | | |
| 25:50 | ディノスTHEストア | | | | | ○ | |
| 26:20 | こうち漫遊 | | | ○ | | | |

2025年10月第3週 番組種別

10/23(木)

| 時間 | 番組名 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | その他 | |
|-------|-----------------------------------|----|----|----|----|------|-----|
| | | | | | | 通信販売 | その他 |
| 4:10 | サウンドウェザー | ○ | | | | | |
| 4:25 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 4:55 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 5:25 | めざましテレビ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 6:10 | めざましテレビ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 8:00 | めざましテレビ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 8:14 | サン!シャイン | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 9:50 | ノンストップ! | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 11:25 | さんさんPickUp | | | | | | ○ |
| 11:30 | FNN Live News days | ○ | ○ | ○ | | | |
| 11:50 | ぽかぽか | | ○ | ○ | ○ | | |
| 13:50 | とれたてっ! | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 14:45 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 15:15 | 高島康彰プロのみんなでゴルフ | | | ○ | | | |
| 15:43 | アナ推し! | | | | | | ○ |
| 15:45 | Live News イット! 第1部 | ○ | ○ | ○ | | | |
| 16:50 | Live News イット! 第2部 | ○ | ○ | ○ | | | |
| 17:48 | FNN Live News イット! | ○ | ○ | ○ | | | |
| 18:09 | プライムこうち | ○ | ○ | ○ | | | |
| 19:00 | 令和県民へん県GP~北関東グルメ三国志&豪邸タウン対決小京都SP~ | | ○ | ○ | ○ | | |
| 20:54 | プライムニュース&天気 | ○ | | | | | |
| 20:57 | イベなび! | | | | | | ○ |
| 21:00 | この世界は1ダフル | | | ○ | ○ | | |
| 21:54 | ドトールインフォ | | | | | | ○ |
| 22:00 | 小さい頃は、神様がいて | | | | ○ | | |
| 22:54 | ホスピタルインフォメーション | | | | | | ○ |
| 23:00 | トークィーンズ | | | | ○ | | |
| 23:30 | FNN Live News α | ○ | ○ | ○ | | | |
| 24:15 | 千原ジュニアの座王 | | | | ○ | | |
| 24:45 | 陰陽廻天Re:バース | | | | ○ | | |
| 25:15 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 25:45 | MOVIEマガジン | | | ○ | | | |
| 25:50 | ディノスTHEストア | | | | | ○ | |
| 26:20 | こうち漫遊 | | | ○ | | | |

2025年10月第3週 番組種別

10/24(金)

| 時間 | 番組名 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | その他 | |
|-------|--------------------|----|----|----|----|------|-----|
| | | | | | | 通信販売 | その他 |
| 4:10 | サウンドウェザー | ○ | | | | | |
| 4:25 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 4:55 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 5:25 | めざましテレビ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 6:10 | めざましテレビ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 8:00 | めざましテレビ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 8:14 | サン!シャイン | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 9:50 | ノンストップ! | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 11:25 | さんさんPickUp | | | | | | ○ |
| 11:30 | FNN Live News days | ○ | ○ | ○ | | | |
| 11:50 | ぽかぽか | | ○ | ○ | ○ | | |
| 13:50 | とれたてっ! | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 14:45 | とれたてっ! | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 15:43 | さんさんPickUpⅡ | | | | | | ○ |
| 15:45 | Live News イット!第1部 | ○ | ○ | ○ | | | |
| 16:50 | Live News イット!第2部 | ○ | ○ | ○ | | | |
| 17:48 | FNN Live News イット! | ○ | ○ | ○ | | | |
| 18:09 | プライムこうちF | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 19:00 | ウワサのお客さま | | | ○ | ○ | | |
| 21:52 | プライムニュース&天気 | ○ | | | | | |
| 21:55 | イベなび! | | | | | | ○ |
| 21:58 | 酒のつまみになる話 | | | ○ | ○ | | |
| 22:52 | アナ推し! | | | | | | ○ |
| 22:57 | プラスナビ | | | ○ | | | |
| 23:00 | 全力!脱カタイムズ | | | ○ | ○ | | |
| 23:30 | しゃばけ | | | | ○ | | |
| 24:00 | FNN Live News α | ○ | ○ | ○ | | | |
| 24:45 | チャンハウス | | | ○ | ○ | | |
| 25:35 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 26:05 | MOVIEマガジン | | | ○ | | | |
| 26:10 | ディノスTHEストア | | | | | ○ | |
| 26:40 | こうち漫遊 | | | ○ | | | |

2025年10月第3週 番組種別

10/25(土)

| 時間 | 番組名 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | その他 | |
|-------|-------------------------------------|----|----|----|----|------|-----|
| | | | | | | 通信販売 | その他 |
| 3:45 | サウンドウェザー | ○ | | | | | |
| 4:00 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 4:30 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 5:00 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 5:30 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 6:00 | めざましどようび | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 7:00 | めざましどようび | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 8:30 | 土曜はナニする!? | | | ○ | ○ | | |
| 9:55 | イベナビ! | | | | | | ○ |
| 10:00 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 10:30 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 11:00 | イチニのさんのすけ | | | | | | ○ |
| 11:05 | GO!GO!チャギントン | | ○ | | ○ | | |
| 11:20 | ドっとコネクト | ○ | ○ | ○ | | | |
| 11:50 | FNN Live News days | ○ | | | | | |
| 12:00 | ドっとコネクト | ○ | ○ | ○ | | | |
| 13:00 | やすとも・友近のキメツケ! ※あくまで個人の感想です | | | ○ | ○ | | |
| 14:00 | タクシー運転手さん 一番うまい店に連れてって! | | | ○ | ○ | | |
| 14:55 | 森の力でSDGs ~みんなで残そう高知の未来~ | | | | | | ○ |
| 15:00 | ツギクル芸人グランプリ 2025 | | | | ○ | | |
| 16:00 | 家、ついて行ってイイですか? | | | ○ | ○ | | |
| 16:55 | アナ推し! | | | | | | ○ |
| 17:00 | かまいたちの机上の空論城 | | | ○ | ○ | | |
| 17:30 | FNN Live News イット! | ○ | ○ | ○ | | | |
| 17:55 | エンタメ情報 | | | ○ | | | |
| 18:00 | MUSIC FAIR | | | ○ | ○ | | |
| 18:30 | おかべろ | | | ○ | ○ | | |
| 19:00 | 芸能人が本気で考えた!ドッキリGP | | ○ | ○ | ○ | | |
| 20:54 | プライムニュース&天気 | ○ | | | | | |
| 20:57 | イベナビ! | | | | | | ○ |
| 21:00 | 映画「塔の上のラプンツェル」 | | | | ○ | | |
| 23:10 | さんまのお笑い向上委員会 | | | | ○ | | |
| 23:40 | 介護スナック ベルサイユ | | | | ○ | | |
| 24:35 | すぽると! | ○ | ○ | ○ | | | |
| 25:15 | アナ推し! | | | | | | ○ |
| 25:20 | FNSドキュメンタリー大賞 逆流を泳ぐ~96歳 悦子さんの平泳ぎ人生~ | | | ○ | | | |
| 26:15 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 26:45 | MOVIEマガジン | | | ○ | | | |
| 26:50 | ディノスTHEストア | | | | | ○ | |
| 27:20 | こうち漫遊 | | | ○ | | | |

2025年10月第3週 番組種別

10/26(日)

| 時間 | 番組名 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | その他 | |
|-------|---------------------------------------|----|----|----|----|------|-----|
| | | | | | | 通信販売 | その他 |
| 4:15 | サウンドウェザー | ○ | | | | | |
| 4:30 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 5:00 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 5:30 | テレビ寺子屋 | | ○ | | | | |
| 6:00 | FNNニュース | ○ | | | | | |
| 6:15 | アナ推し! | | | | | | ○ |
| 6:20 | 釣りごろつられごろ | | | ○ | | | |
| 6:35 | 高島康彰プロのみんなでゴルフ | | | ○ | | | |
| 7:00 | ボクらの時代 | | | ○ | ○ | | |
| 7:30 | 日曜報道 THE PRIME | ○ | | ○ | | | |
| 8:25 | アナ推し! | | | | | | ○ |
| 8:30 | テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 9:00 | DIGIMON BEATBREAK | | | | ○ | | |
| 9:30 | SI-VIS:The Sound of Heroes | | | | ○ | | |
| 10:00 | かのサンド | | | ○ | ○ | | |
| 11:15 | ミラモンGOLD | | ○ | ○ | ○ | | |
| 11:45 | ココロドキ | | | | | | ○ |
| 11:50 | FNN Live News days | ○ | | | | | |
| 12:00 | 北の国から | | | | ○ | | |
| 12:55 | 北の国から | | | | ○ | | |
| 13:50 | ダイブツのイマダ! | | | ○ | ○ | | |
| 14:20 | アナ推し! | | | | | | ○ |
| 14:25 | 三山ひろしのさんさん歩 | | | ○ | | | |
| 14:40 | 競馬BEAT | | | | ○ | | |
| 16:00 | 幸せな会社を見つけました | | | ○ | ○ | | |
| 17:00 | ぐしけんさん | | | | ○ | | |
| 17:25 | イチニのさんのすけ | | | | | | ○ |
| 17:30 | FNN Live News イット! | ○ | ○ | ○ | | | |
| 17:55 | イベなび! | | | | | | ○ |
| 18:00 | ちびまる子ちゃん | | | | ○ | | |
| 18:30 | ▼頂上決戦を完全生中継!▼SMBC日本シリーズ第2戦▼ソフトバンクVS阪神 | | | | ○ | | |
| 21:52 | Mr. サンデーみどころ | ○ | ○ | ○ | | | |
| 21:55 | Mr. サンデー | ○ | ○ | ○ | | | |
| 23:14 | 好き積もる、高知。 | | | | | | ○ |
| 23:20 | ワンピース | | | | ○ | | |
| 23:50 | すぽると! | ○ | ○ | ○ | | | |
| 25:00 | 世界に挑む 近藤真彦×世界一過酷な24時間レース | | | | ○ | | |
| 26:00 | テレビショッピング | | | | | ○ | |