

2025年7月第3週 番組種別

7/21(月)

時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
						通信販売	その他
4:10	サウンドウェザー	○					
4:25	テレビショッピング					○	
4:55	テレビショッピング					○	
5:25	めざましテレビ	○	○	○	○		
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○		
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○		
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○		
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○	○	
11:25	アナ推し!						○
11:30	FNN Live News days	○	○	○			
11:50	ぽかぽか		○	○	○		
13:50	とれたてっ!	○	○	○	○		
14:45	アナ推し!						○
14:50	ジャパネットたかたテレビショッピング					○	
15:45	Live News イット! 第1部	○	○	○			
16:50	Live News イット! 第2部	○	○	○			
17:48	FNN Live News イット!	○	○	○			
18:09	プライムこうち	○	○	○			
19:00	ネプリーグ2時間SP★俳優vsアスリートvsキャスター!三つ巴決戦			○	○		
20:54	プライムニュース&天気	○					
20:57	イベなび!						○
21:00	明日はもっと、いい日になる				○		
21:54	ハピコレ						○
22:00	僕達はまだその星の校則を知らない				○		
22:54	アナ推し!						○
23:00	有田厳選!世界で一番怖い答え				○		
23:30	FNN Live News α	○	○	○			
0:15	何か“オモシロいコト”ないの?				○		
0:45	西村キャンプ場			○	○		
1:15	テレビショッピング					○	
1:45	MOVIEマガジン			○			
1:50	ディノスTHEストア					○	
2:20	こうち漫遊			○			

2025年7月第3週 番組種別

7/22(火)

時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
						通信販売	その他
4:10	サウンドウェザー	○					
4:25	テレビショッピング					○	
4:55	テレビショッピング					○	
5:25	めざましテレビ	○	○	○	○		
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○		
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○		
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○		
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○	○	
11:25	アナ推し!						○
11:30	FNN Live News days	○	○	○			
11:50	ぽかぽか		○	○	○		
13:50	とれたてっ!	○	○	○	○		
14:45	テレビショッピング					○	
15:15	日本一ふつうで美味しい植野食堂				○		
15:43	アナ推し!						○
15:45	Live News イット! 第1部	○	○	○			
16:50	Live News イット! 第2部	○	○	○			
17:48	FNN Live News イット!	○	○	○			
18:09	プライムこうち	○	○	○			
19:00	今夜はナゾトレ空前のブーム! 国宝学べる2時間SP			○	○		
20:54	プライムニュース&天気	○					
20:57	アナ推し!						○
21:00	スティンガース 警視庁おとり捜査検証室				○		
22:09	イベなび!						○
22:15	火曜は全力! 華大さんと千鳥くん			○	○		
23:09	アナ推し!						○
23:15	北くんがかわいすぎて手に余るので、3人でシェアすることにしました。				○		
23:45	FNN Live News α	○	○	○			
0:30	突然ですが占ってもいいですか?			○	○		
1:00	今日のさんぽんた				○		
1:30	テレビショッピング					○	
2:00	MOVIEマガジン			○			
2:05	ディノスTHEストア					○	
2:35	こうち漫遊			○			

2025年7月第3週 番組種別

7/23(水)

時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
						通信販売	その他
4:10	サウンドウェザー	○					
4:25	テレビショッピング					○	
4:55	テレビショッピング					○	
5:25	めざましテレビ	○	○	○	○		
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○		
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○		
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○		
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○	○	
11:25	アナ推し!						○
11:30	FNN Live News days	○	○	○			
11:50	ぽかぽか		○	○	○		
13:50	とれたてっ!	○	○	○	○		
14:45	テレビショッピング					○	
15:15	テレビショッピング					○	
15:45	Live News イット! 第1部	○	○	○			
16:50	Live News イット! 第2部	○	○	○			
17:48	FNN Live News イット!	○	○	○			
18:09	プライムこうち	○	○	○			
19:00	奇跡体験!アンビリバボー-明日のあなたを守れ! 恐怖のカミナリ! 異常気象SP!		○	○	○		
20:54	プライムニュース&天気	○					
20:57	好き積もる、高知。						○
21:00	ホンマでっか!?TV			○	○		
21:54	イベなび!						○
22:00	最後の鑑定人				○		
22:54	アナ推し!						○
23:00	週刊ナイナイミュージック			○	○		
23:30	FNN Live News α	○	○	○			
0:15	さらば青春の光の青春ジャック			○	○		
0:45	タイムレスマン				○		
1:15	テレビショッピング					○	
1:45	MOVIEマガジン			○			
1:50	ディノスTHEストア					○	
2:20	こうち漫遊			○			

2025年7月第3週 番組種別

7/24(木)

時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
						通信販売	その他
4:10	サウンドウェザー	○					
4:25	テレビショッピング					○	
4:55	テレビショッピング					○	
5:25	めざましテレビ	○	○	○	○		
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○		
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○		
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○		
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○	○	
11:25	さんさんP i c k U p						○
11:30	FNN L i v e N e w s d a y s	○	○	○			
11:50	ぽかぽか		○	○	○		
13:50	とれたてっ!	○	○	○	○		
14:45	テレビショッピング					○	
15:15	高島康彰プロのみんなでゴルフ			○			
15:43	さんさんP i c k U p II						○
15:45	L i v e N e w s イット!第1部	○	○	○			
16:50	L i v e N e w s イット!第2部	○	○	○			
17:48	FNN L i v e N e w s イット!	○	○	○			
18:09	プライムこうち	○	○	○			
19:00	かまいまち2時間SP			○	○		
20:54	プライムニュース&天気	○					
20:57	イベなび!						○
21:00	この世界は1ダフル			○	○		
21:54	ドトールインフォ						○
22:00	愛の、がっこう。				○		
22:54	ホスピタルインフォメーション						○
23:00	トーキーンズ				○		
23:30	FNN L i v e N e w s α	○	○	○			
0:15	千原ジュニアの座王				○		
0:45	最強の王様、二度目の人生は何をする?				○		
1:15	テレビショッピング					○	
1:45	MOVIEマガジン			○			
1:50	ディノスTHEストア					○	
2:20	こうち漫遊			○			

2025年7月第3週 番組種別

7/25(金)

時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
						通信販売	その他
4:10	サウンドウェザー	○					
4:25	テレビショッピング					○	
4:55	テレビショッピング					○	
5:25	めざましテレビ	○	○	○	○		
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○		
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○		
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○		
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○	○	
11:25	さんさんP i c k U p						○
11:30	FNN L i v e N e w s d a y s	○	○	○			
11:50	ぽかぽか		○	○	○		
13:50	とれたてっ!	○	○	○	○		
14:45	とれたてっ!	○	○	○	○		
15:43	アナ推し!						○
15:45	L i v e N e w s イット!第1部	○	○	○			
16:50	L i v e N e w s イット!第2部	○	○	○			
17:48	FNN L i v e N e w s イット!	○	○	○			
18:09	プライムこうちF	○	○	○	○		
19:00	わがまま!気まま!旅気分 ものべすとで彩る こうち満喫旅			○	○		
19:55	アナ推し!						○
20:00	坂上どうぶつ王国SP やす子の夢をかけた衝撃プロジェクトがついに始動!			○	○		
20:54	プライムニュース&天気	○					
20:57	イベなび!						○
21:00	さんまのまんま40周年夏SP				○		
22:52	アナ推し!						○
22:57	プラスナビ			○			
23:00	全力!脱力タイムズ			○	○		
23:30	よふかしのうた Season2				○		
0:00	FNN L i v e N e w s α	○	○	○			
0:45	チャンハウス			○	○		
1:35	テレビショッピング					○	
2:05	MOVIEマガジン			○			
2:10	ディノスTHEストア					○	
2:40	こうち漫遊			○			

2025年7月第3週 番組種別

7/26(土)

時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
						通信販売	その他
3:45	サウンドウェザー	○					
4:00	テレビショッピング					○	
4:30	テレビショッピング					○	
5:00	テレビショッピング					○	
5:30	テレビショッピング					○	
6:00	めざましどようび	○	○	○	○		
7:00	めざましどようび	○	○	○	○		
8:30	土曜はナニする！?			○	○		
10:25	さんさんP i c k U p						○
10:30	テレビショッピング					○	
11:00	テレビショッピング					○	
11:30	イチニのさんのすけ						○
11:35	GO!GO!チャギントン		○		○		
11:50	FNN Live News days	○					
12:00	ドっとコネクト	○	○	○			
13:00	やすとも・友近のキメツケ! ※あくまで個人の感想です			○	○		
14:00	タクシー運転手さん 一番うまい店に連れてって!			○	○		
14:55	アナ推し!						○
15:00	TEPPENピアノ歴代王者集結SP				○		
17:00	ネイチャーワールド高知 奇跡の美食ツーリズム			○			
17:30	FNN Live News イット!	○	○	○			
17:55	MOVIEマガジン			○			
18:00	MUSIC FAIR			○	○		
18:30	おかべろ			○	○		
19:00	【青春の日・第1部】新しいカギ夏SP 名曲大好き土八先生&ティーチャーをさがせ				○		
20:54	プライムニュース&天気	○					
20:57	イベなび!						○
21:00	【青春の日・第2部】青春アカペラ甲子園! ハモネブハイスクール				○		
23:10	さんまのお笑い向上委員会				○		
23:40	浅草ラスポスおばあちゃん				○		
0:35	すぽると!	○	○	○			
1:15	アナ推し!						○
1:20	FNSドキュメンタリー大賞 令和の開国〜外国人材が握る地方の未来			○			
2:15	テレビショッピング					○	
2:45	MOVIEマガジン			○			
2:50	ディノスTHEストア					○	
3:20	こうち漫遊			○			

2025年7月第3週 番組種別

7/27(日)

時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
						通信販売	その他
4:15	サウンドウェザー	○					
4:30	テレビショッピング					○	
5:00	テレビショッピング					○	
5:30	テレビ寺子屋		○				
6:00	FNNニュース	○					
6:15	アナ推し！						○
6:20	釣りごろつられごろ			○			
6:35	高島康彰プロのみんなでゴルフ			○			
7:00	ボクらの時代			○	○		
7:30	日曜報道 THE PRIME	○		○			
8:25	イベナビ！						○
8:30	テレビショッピング					○	
9:00	ゲゲゲの鬼太郎 私の愛した歴代ゲゲゲ				○		
9:30	TO BE HERO X				○		
10:00	かのサンド			○	○		
11:15	ミラモンGOLD		○	○	○		
11:45	ハピコレ						○
11:50	FNN Live News days	○					
12:00	信長協奏曲				○		
12:55	信長協奏曲				○		
13:50	ザ・ノンフィクション	○	○	○			
14:45	三山ひろしのさんさん歩			○			
15:00	競馬BEAT				○		
16:00	MOVIEマガジン			○			
16:05	村長さんに聞いてみた！ウチの村は日本一6				○		
17:25	イチニのさんのすけ						○
17:30	FNN Live News イット！	○	○	○			
17:55	MOVIEマガジン			○			
18:00	ちびまる子ちゃん				○		
18:30	サザエさん		○	○	○		
19:00	千鳥の鬼レンチャン			○	○		
20:54	Mr. サンデー	○	○	○			
21:47	イベナビ！						○
21:50	Mr. サンデー	○	○	○			
23:09	好き積もる、高知。						○
23:15	ワンピース				○		

23:45	すぽると！	○	○	○			
0:55	FNSソフト工場 復刻の呪文！～あの素晴らしいアレをもう一度～			○	○		
1:50	テレビショッピング					○	
2:20	テレビショッピング					○	
2:50	こうち漫遊			○			